

Akut omhändertagande av självmordsnära person

– Kostnadsfri utbildningsatsning för verksamheter i Stockholms län och Region Stockholm

Akut omhändertagande av självmordsnära person (AOSP) är en utbildning vars syfte är att öka kunskapen om hur man kan agera i en akut situation där en person är i risk att ta sitt liv. På uppdrag av Region Stockholm sker en satsning under 2025 på att sprida AOSP i Stockholms län.



Foto: Yanan LI

Vad innebär satsningen?

Satsningen på AOSP i Stockholms län innebär att verksamheter inom kommunerna i länet och Region Stockholm **kostnadsfritt** får utbilda egna instruktörer – som i sin tur kan sprida kunskapen vidare inom sin verksamhet.

Vem vänder sig utbildningen till?

Instruktörsutbildningen består av två olika inriktningar; AOSP Blåljus och AOSP Allmänheten. Den första inriktningen är anpassad för blåljusorganisationerna, medan den andra vänder sig till en bredare målgrupp och välkomnar deltagare från alla typer av verksamheter som i sin vardag kan möta människor som kan befinna sig en svår livssituation eller som upplever stort lidande.

Vad är målet med utbildningen?

Målet är att stärka kunskapen om psykisk hälsa, självmord och självmordsbeteenden och hur man kan bemöta en person som är i risk att ta sitt liv.



Foto: Nova Borg

Instruktörsutbildningar 2025*

- **25–27 mars:** Allmänheten
- **8–10 april:** Blåljus
- **11 april:** Allmänheten (komplettering)
- **20–22 maj:** Blåljus
- **7–9 oktober:** Blåljus
- **10 oktober:** Allmänheten (komplettering)
- **9–11 december:** Allmänheten

* Det bör vara minst två deltagare från samma verksamhet som går instruktörsutbildningen.

Hur anmäler man sig?

Du anmäler sig enkelt via AOSP:s webbplats, som du når via QR-koden nedan, eller så kan du kontakta samordnare Josefine Engelbrechtsen, josefine.engelbrechtsen@ki.se.



Prata med din arbetsgivare och boka in din plats på utbildningen idag –
Tillsammans kan vi rädda liv!